

Después de una reflexión tras 35 años formando terapeutas en el enfoque Gestalt y valorando los cambios realizados durante este tiempo, actualizamos nuestro proyecto formativo manteniendo lo más genuino, que es su aspecto experiencial.

Planteamos un Programa básico de Aprendizaje en Terapia Gestalt, a realizar durante dos cursos académicos, con un total de 480 horas. Durante los cuales abordaremos conceptos fundamentales de dicho enfoque. Formación que constará de dos ejes relacionados entre sí:

La Escuela de Prácticas

Espacio en que el alumno experimentará a través de la triada Terapeuta/Cliente/Observador las dificultades inherentes al quehacer terapéutico. Y donde podrá desarrollar sus aptitudes y habilidades terapéuticas, con el apoyo y bajo la Supervisión de profesionales de nuestro equipo. Para afinar la principal herramienta terapéutica que es uno mismo

Talleres Teóricos/Vivenciales

Metodología gestáltica a través de la cual se posibilita mediante la dinámica grupal mostrar de modo didáctico las técnicas de este enfoque terapéutico. Favoreciendo además el autoconocimiento y la cohesión del grupo para el aprendizaje

El/La Terapeuta en formación tendrá la posibilidad de crecimiento personal, descubriendo y utilizando estrategias terapéuticas a través de la experimentación, que le facilitaran la toma de contacto en relación de ayuda con el cliente.

PRIMER CURSO

- 1 Terapia Grupal Gestalt I
- 2 Terapia Grupal Gestalt II
- 3 Terapia Grupal Gestalt III
- 4 Terapia Grupal Gestalt IV
- 5 El Darse Cuenta; Figura/Fondo
- 6 Aquí y Ahora
- 7 Técnicas gestálticas; expresivas, supresivas e integrativas
- 8 Fenomenología y La Escucha
- 9 Entrevista Terapéutica
- 10 Ciclo de la Experiencia y sus interrupciones
- 11 Proceso de Contacto / Teoría del Self
- 12 Asuntos inconclusos
- 13 Cierre, cómo decimos adiós

SEGUNDO CURSO

- 1 Terapia Grupal Gestalt
- 2 Enfocando en las Emociones
- 3 Teoría de Campo y la Confluencia de Fondo
- 4 Trabajo con Polaridades
- 5 El Experimento en Terapia Gestalt y la creatividad del terapeuta
- 6 Trabajo con Sueños
- 7 Escenas temidas del terapeuta
- 8 Gestalt y Eneagrama
- 9 Diferencias y Similitudes entre Ciclo de la experiencia/Proceso de Contacto
- 10 Psicopatología gestáltica
- 11 Estilos terapéuticos, trabajando desde el corazón
- 12 El Sanador Herido
- 13 Cierre, lectura monográficos y entrega de títulos

Equipo de psicoterapeutas
didactas invitados

Manuel Ramos

Director ITG Valencia, Miembro Titular AETG

Celia Elu

Directora Centro Psicoterapia Gestalt. Bilbao

Iñaki García Maza

Presidente de Zimentarri, Centro Psicoterapia Humanista Gunea ERAIN. Bilbao

Antonio Sellés

Director ITG Castellón, Miembro Titular AETG

Formación en Terapia Gestalt Promoción XXXVII/ Curso 2024/2025

La FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT impartida por el Centro de Psicoterapia Humanista, CPHBidean, está avalada por ZIMENTARRI (Asociación Vasca de Terapia Gestalt) y se acreditará al alumn@ con la titulación correspondiente según los criterios requeridos.

Para alumnos que deseen continuar aprendiendo sobre terapia gestalt ofreceremos la posibilidad de reciclarse mediante talleres específicos de interés actual